

1 OBJET

Décrire les conseils à dispenser pour optimiser et adapter l'utilisation des aérosols.

2 QUI EST CONCERNE ?

le pharmacien, l'étudiant en pharmacie autorisé à délivrer ou le préparateur au comptoir.

3 DE QUOI S'AGIT-IL ?

Bien informer le patient sur l'utilisation et les précautions d'emploi de son aérosol.

4 OU L'APPLIQUER ?

Au comptoir pour le conseil et la dispensation.

Dans un espace approprié à la confidentialité lors d'un rendez-vous (RDV) pharmaceutique.

5 QUAND L'APPLIQUER ?

Lors de l'initiation du traitement (+ rappel lors des renouvellements).

Lors d'un éventuel RDV pharmaceutique

6 COMMENT L'APPLIQUER

Outre la validation de l'ordonnance, réaliser les étapes suivantes

Prévoir des spécimens de démonstration

Faire une démonstration au patient - mode d'emploi

<i>Aérosol-doseur</i>	<i>Aérosols pneumatiques et ultrasoniques</i>
Agiter l'aérosol	Bien choisir l'appareil en relation avec le produit et la pathologie
Enlever le capuchon	Bien choisir le masque en fonction de l'âge du patient
Nouveau flacon : vaporiser 4 fois dans l'air afin d'obtenir un remplissage correct de la chambre doseur	Ne pas remplir la cuve à ras-bord
Montrer l'assemblage des différentes parties de l'appareil	Ajouter du sérum physiologique si nécessaire
Mettre le spray dans le bon sens	
Réaliser une bonne coordination main-poumons : <ul style="list-style-type: none"> • vider les poumons à fond • mettre les lèvres autour de l'embout et commencer à aspirer • enclencher le spray • aspirer lentement et profondément (selon le produit, goût sucré = bonne administration) • apnée pendant 10 secondes 	

Rappel des posologies

<i>Aérosol-doseur</i>	<i>Aérosols pneumatiques et ultrasonics</i>
En cas de crise : 1 à 2 bouffées	Inhaler pendant 15 minutes (prévenir que ça paraît long mais importance du traitement car efficacité marquée)
Renouveler quelques minutes plus tard Maxi : 6 double-bouffées/j	
Action très rapide. - Traitement de fond : 2f/j - Asthme d'effort : 15 à 30 min avant l'effort	

Entretien

<i>Aérosol-doseur</i>	<i>Aérosols pneumatiques et ultrasonics</i>
Bien rincer l'embout lorsqu'il est démontable	Nébuliseur : nettoyer après chaque séance à l'eau chaude et détergent vaisselle. Rincer et sécher avec un linge propre

Conseils associés

- Si plusieurs aérosols dont un β_2 mimétique, utiliser celui-ci en premier. Attendre 5 min avant d'utiliser le second.
- Se rincer la bouche après utilisation (corticoïdes : risque de mycose, gaz propulseur : risque de toux)
- rappeler l'importance de l'observance du traitement

- Si utilisation trop fréquente :
 - mauvaise utilisation ? réexpliquer et vérifier la bonne compréhension
 - aggravation de la pathologie ? orienter vers le médecin
 - appareil non adapté au patient ? alternatives

- Règles d'hygiène de vie :
 - arrêter le tabac
 - Remettre au patient des fiches conseil « mémo »

7 CONTROLES ET TRACES ECRITES

- Garder une trace à l'officine des difficultés rencontrées pour en reparler ultérieurement
- Noter les fournitures qui vont manquer (appareil de démonstration défectueux...)

Auteurs :

Aline ANANIE, Christine DELOS, Hélène HOURDEAU, Caroline VAUSSELIN, Thérèse DUPIN-SPRIET (TDS) - Pharmacie clinique - Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille - Site <http://pharmacie.univ-lille2.fr>